



事業団職員だより「わっこ」

vol. 31 冬

# WAGGO



## 今年度の当法人の 重点事業について

北沢事務局長に  
聞いてみた！



令和4年度に始まった「第4次中期構想」も令和8年度までと、あと1年になりました。各事業所では利用者サービスの向上のために取り組んでいただいています。そうした中で人材確保は法人の重点課題であり、福祉業界全体の人材不足を背景に、まず事業団に関心を持ってもらう広報ツールの整備が必要であると考えました。そこで昨年度から外部広報アドバイザーと契約し、広報誌を再び発行するとともにHPのデザインを刷新しました。

また、職員の健康管理も重要な課題です。職員の皆様のための健康相談室を設置し、健康診断結果の報告や医療機関受診の周知を徹底。「こころの健康づくり推進計画」を策定し、ストレスチェックや相談の場として、活用することとしています。

こうしたことから、以下の取り組みを通じて業務負担の軽減や魅力ある職場づくりを進め、職員が働きたくなる事業団を目指してまいります。



公式ホームページ



職員だより「waggo」



広報誌「WATOWA」

TOPIC

01

## 広報委員会

広報委員会はこんな活動をします



私たち事業団は、現在700名を超える職員が働く大きな組織へと成長しました。それに伴い、職員の皆様との日々の情報共有が少し難しくなってきたと感じています。

そんな中、広報委員会としても、職員の皆様との情報共有、職員採用に向けた情報発信、地域との信頼関係の構築などに向けて、活動に取り組んでいます。

今年度は、広報誌『WATOWA』『waggo』の再スタート、ホームページのリニューアル、そして魅力発信動画の制作など、さまざまなチャレンジを進めています。

事業団内外の情報共有を活性化し、また事業団の魅力や強みといった原石を磨き、輝かせる広報を皆様と共に育てていきたいと考えています。

### 委員紹介



事務局 三浦

サッカーと旅で培った好奇心とチーム力で、魅力ある広報を届けたいと思います！



北信エリア担当  
水内 荘 薬袋

趣味はプロ野球観戦。推しチームの勝敗に一喜一憂しつつ、熱いプレーに元気をもらっています。



南信エリア担当  
ほっとジョイブ 小林

推しチームの応援のように、広報活動にも熱く全力で取り組みます！

趣味はキャンプ、最近は庭いじりにハマっています。

皆さんが興味を持ち、毎回楽しみにしてくれるような記事を書きたいと思います。

子供達のサッカー観戦で得た情報収集力と、現在も年間8回エントリーしている長距離走で培った継続力を、広報活動に活かしたいと思います。



中信エリア担当  
信濃学園 戸部

TOPIC

02

# 健康相談室はこんな活動をしていきます

全職員が「こころ」と「からだ」の健康について考え、自身の健康問題に気づき、それぞれが対応していけるような支援をしていきたいと考えています。

からだの健康

健康診断

健診は受けた後が大切です

- ・結果に異常な項目があったら、早めに行動しましょう
- ・健康診断結果の職場（各事業所）への提出をお願いします

“こころ”と“からだ”の健康づくり

こころの健康

メンタルヘルス

心身の変化を確認し、不調に気づき、適切な行動ができるよう学んでいきましょう

- ・ストレスチェックの実施
- ・ストレスへの理解と対応のため研修会の実施
- ・各事業所の職場環境改善への支援

窓口相談

健康相談室

悩みや相談は「わとわライン」へ  
どんな些細なことでも構いません。ご連絡をお待ちしております。

相談時間 保健師が在室する時間

毎週火曜日と木曜日の9時30分から15時30分まで

電話相談 健康相談室専用ダイヤル【070-2300-6744】

※保健師の在室時間内に直接電話でご相談ください。

メールによる相談 専用メールアドレス【kenkou@nagano-swc.com】

ワトワくん  
健康づくり!



◀スマホで読み取り！  
「わとわライン」直通



健康相談室 正村

すぐに解決できなくても、お話しすることで少しでも気持ちが軽くなってもらえればと心がけています。

趣味：土いじり。今は寒くて休止中。秋に植えた球根が芽を出すの楽しみにしています



TOPIC

03

# ザワメキプロジェクト

ザワメキプロジェクトはこんな活動をします



「ザワメキサポートセンター」をご存じでしょうか。

厚生労働省「障害者芸術文化活動普及支援事業」として、全国47都道府県に支援センターが設置されており、長野県のセンターは県から受託して長野県社会福祉事業団が運営しています。

センターは本部事務局に設置されており、「ザワメキアート展」の開催や各種相談に応じているところですが、長野県全域を支援するため、本部事務局以外にも「サテライト」を設置し、それぞれ可能な範囲で活動しています。



ZAWAMEKI SUPPORT CENTER

メンバー紹介



事務局 中村

趣味：富山湾でブリを釣りたい

利用者さんも職員さんも含め「芸術文化活動」が身近になればいいなと思っています。



サンアップル 小松

趣味：掃除・整理整頓（潔癖症ではありません笑）

みなさんの表現が届く場をつくれるよう頑張ります。



西駒郷 小川

趣味：愛犬との戯れ、養蜂

利用者さんが楽しんで表現活動ができるよう、また生まれた表現をたくさんの人に知ってもらえるよう取り組んでいきます。