



事業団職員だより「わっこ」

vol. 30

WAGGO

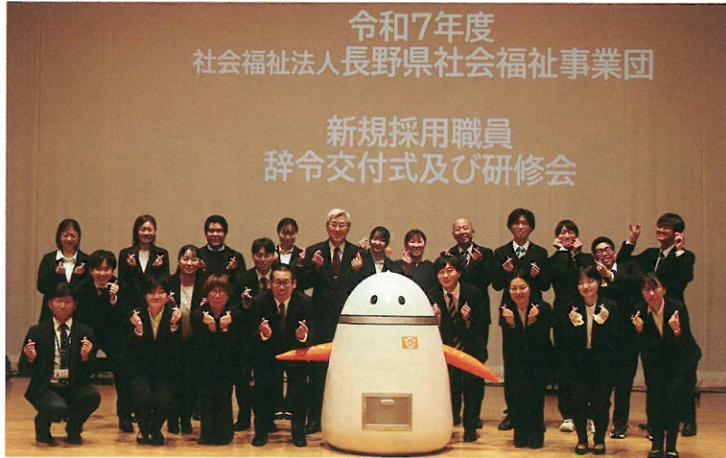
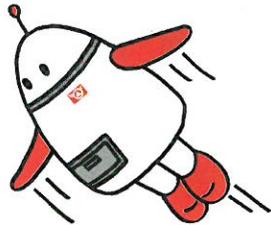
WAGGOとは

事業団キャラクター「ワトワ」の由来である「輪と和」に関連付け、これまでの「やまびこ」が **WAGGO** としてリニューアル！「わっこ」は長野県の方言で「輪」のこと。「職員同士をつなぐコミュニケーションの輪」を目指します。wa[kko]でなくwa[cco]と、丸みを帯びた「c」の形にすることで、「職員・事業所同士がより円満・円滑に繋がっていくように」という願いを込めています。

令和7年度

新規採用職員

紹介特集号



水内荘

相野田 崇
あいの た たかし



松本市
出身

利用者様が明るく楽しく過ごしてもらえるよう頑張ります!!

趣味/特技：釣り、キャンプ/調理

水内荘

大裕 優輝
おお ば ゆう き



下高井郡
山ノ内町
出身

コミュニケーションを大切に業務に取り組んでいます。

趣味/特技：スポーツ観戦、ゴルフ

水内荘

長橋 彩夏
なが はし あや か



長野市
出身

元気に明るく頑張りたいです。

趣味/特技：バレーボール/写真を撮ること!、旅行

水内荘

梅澤佐保美
うめざわ さほみ



上田市
出身

みなさまの笑顔が増えるように精一杯努めます。

趣味/特技：温泉に行くこと、読書、飲みに行くこと/おもしろいことを言う

みのちグループホームセンター

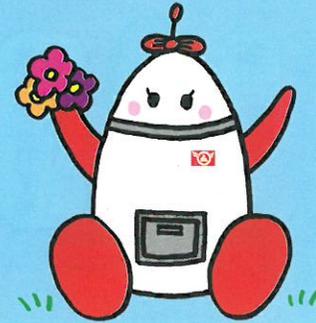
河田あずさ
かわ た あずさ



宮城県
石巻市
出身

一步一步すすんで行きたいです。

趣味/特技：虫の図鑑を見ること



信濃学園

阪 恵
さか めぐみ



岐阜県
下呂市
出身

一つ一つの出会いと経験を大切に、成長していきたいと思えます。

趣味/特技：ウォーキング、ランニング、子供の試合の応援

信濃学園

中込 拓哉
なかごめ たく や



松本市
出身

明るく楽しく業務ができたらと思います。よろしくお願します。

趣味/特技：弓道、アルトサックス

松本あさひ学園

上津 史
うえ つ ふみ



京都市
出身

職場の仲間と共に趣味を活かして楽しく支援をしていきたいです。

趣味/特技：旅行、温泉、パパッとあるもので簡単料理

松本あさひ学園

宮竹 一成
みやたけ いっせい



新潟県
柏崎市
出身

自分にしか出来ない支援を常に考え貢献します!!

趣味/特技：昆虫観察、ランニング

松本あさひ学園

菅沼 結衣
すがぬま ゆい



飯田市
出身

先輩方にご指導いただきながら一杯頑張ります。

趣味/特技：ドラマ鑑賞、読書

松本あさひ学園

小島 梓希
こじま あずき



山梨県
北州市
出身

顔と名前を覚えることを第一に頑張ります!

趣味/特技：猫、ゲーム (RPG系)

西駒郷わーく宮田

下平 美緒
しもだいら みお



上伊那郡出身
宮田村出身
趣味/特技: 読書、子供と遊ぶこと

一日でも早く仕事を覚えて、利用者様のお役に立てるよう頑張ります。

西駒郷ひまわり支援課

北原 駿
きたはら しゅん



上伊那郡出身
箕輪町出身
趣味/特技: バレーボール

元気いっぱい頑張ります。

西駒郷ひまわり支援課

小室 歩夢
こむろ あゆむ



駒ヶ根市出身
趣味/特技: 読書、音楽鑑賞

持ち前の明るく素直な性格を活かして毎日楽しく働きたいと思えます！

長野県障がい福祉センター

谷林 徹平
たにばやし てっぺい



兵庫県出身
姫路市出身
趣味/特技: スポーツ鑑賞

切れのあるポケとツツコミで和を広げていきます!!

長野県障がい福祉センター

奥迫 大陽
おくさく たいよう



名古屋市長官舎区出身
趣味/特技: 音楽を聴くこと/一口でハンバーガーを食べる

何事もポジティブに頑張ります!!



泉平ハイツ

宮澤 里帆
みやざわ りほ



飯山市出身
趣味/特技: 子供の野球観戦

笑顔忘れず頑張ります!

泉平ハイツ

長江 諒
ながえ りょう



下高井郡出身
山ノ内町出身
趣味/特技: 散歩

少しでも利用者様の役に立って笑顔を見れるように頑張ります。

泉平ハイツ

塚原 光雅
つかはら こうが



上田市出身
趣味/特技: 野球

笑顔を大切に、明るく元気がいっぱいります!

泉平ハイツ

久保 駿
くぼ しゅん



上高井郡出身
小布施町出身
趣味/特技: ソフトバレー、テニス

明るく笑顔で頑張りたいです。

泉平ハイツ

荻原 友香
おぎわら ゆか



中野市出身
趣味/特技: バレーボール

泉平ハイツ医務班として頑張っていますので宜しくお願いします。

本部事務局

荻原 桃太
おぎはら とうた



長野市出身
趣味/特技: ドライブ(スイスポ納車しました!)

日々感謝の気持ち忘れずに業務に努めます。

健康保健室より

本部事務局 (2024年7月より勤務)

正村 秀子 保健師
しょうむら ひでこ



上伊那郡出身
宮田村出身
趣味: 時々帰って手伝う畑仕事が良い気分転換になっています

事業団職員の皆様が心身共に健康で明るい日々を送れるよう、力になりたいと思っています。



春は「変化」の多い季節
心のリズムに気を付けましょう!

こんな症状ありませんか?

- ・何となく調子が出ない・気分の落ち込み・疲労感・不安感・頭痛・肩こり・眠気
- ・便秘・下痢など

これらは、春の昼夜の寒暖差や、生活環境の変化からくるストレスが原因となっており「春バテ」ともいわれています。一日3回の食事をとる、朝日を浴びる、散歩など適度な運動をする、入浴などでリラックスし良い睡眠をとり、心と身体をいたわりましょう。体調不良が長引く場合はご相談ください。(勤務日:火曜日・木曜日 9:30~15:30)

相談先メールアドレス : kenkou@nagano-swc.com

広報室より



4月から広報担当になりました「中村&三浦&吉澤」です! 広報アドバイザーの矢澤氏&宮下氏の力も借りながら、ホームページと広報誌のリニューアルに向けて、チーム一丸で取り組んでいます。親しみやすく、魅力的な広報を目指して頑張りますので、ぜひ皆さんからも面白いネタお待ちしております!一緒に事業団の情報発信を作り上げていきましょう!



会議の様子(左から時計回りに吉澤、三浦、矢澤氏、中村、宮下氏、R7年度採用担当の藤澤、丸田)