

# 過疎地域一覽（令和4年4月1日現在）

都道府県名	市町村名	過疎区分 (R4. 4. 1)	一部過疎について過疎地域と みなされる区域（旧市町村）	
長野県 (40)	上田市	一部過疎	武石村 (R4. 4. 1～)	
	飯田市	一部過疎	上村、南信濃村	
	伊那市	一部過疎	高遠町、長谷村	
	中野市	一部過疎	豊田村	
	大町市	全部過疎		
	飯山市	全部過疎		
	塩尻市	一部過疎	檜川村 (R4. 4. 1～)	
	佐久市	一部過疎	望月町	
	安曇野市	一部過疎	明科町 (R4. 4. 1～)	
	南佐久郡	小海町	全部過疎	
		北相木村	全部過疎	
		佐久穂町	全部過疎	(八千穂村以外の地域もR4. 4. 1～過疎地域に該当)
	北佐久郡	立科町	全部過疎	(R4. 4. 1～)
	小県郡	長和町	全部過疎	
	上伊那郡	中川村	全部過疎	
	下伊那郡	阿南町	全部過疎	
		阿智村	一部過疎	清内路村、浪合村
		平谷村	全部過疎	
		根羽村	全部過疎	
		売木村	全部過疎	
		天龍村	全部過疎	
		泰阜村	全部過疎	
		大鹿村	全部過疎	
	木曾郡	上松町	全部過疎	
		南木曾町	全部過疎	
		木祖村	全部過疎	
		王滝村	全部過疎	
		大桑村	全部過疎	
		木曾町	全部過疎	
	東筑摩郡	麻績村	全部過疎	
		生坂村	全部過疎	
		筑北村	全部過疎	
	北安曇郡	小谷村	全部過疎	
	下高井郡	山ノ内町	全部過疎	
		木島平村	全部過疎	
		野沢温泉村	全部過疎	
	上水内郡	信濃町	全部過疎	
		小川村	全部過疎	
		飯綱町	全部過疎	(三水村以外の地域もR4. 4. 1～過疎地域に該当)
	下水内郡	栄村	全部過疎	