

ハイゼックス袋を使用して、
カレーとごはんを作ります。



水内荘で備蓄してあるガスコンロ5台を併用しました。ガスコンロだと鍋が小さくなかなか難しいことも今回実践して分かりました。ハイゼックス袋が鍋底につき溶けてしまい失敗！



ごはんは真空状態になるので、**常温で3日は持つとのこと。**



大鍋は長野市社会福祉協議会から借用

