



最後の問題は、「うなぎには栄養があるか？」という内容でした。
ほとんどの方が○を出して、正解です！さすがです！

暑い日が続きますが、うなぎの栄養で暑さに負けず、元気に過ごしてほしいです。

水内荘 栄養士

