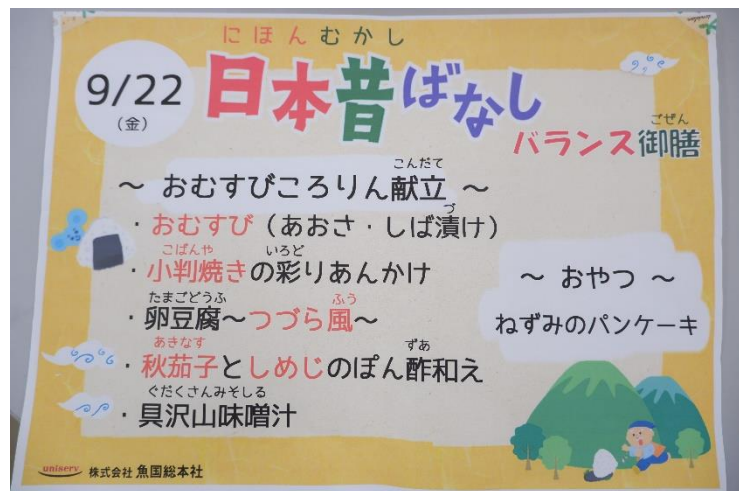


## 9/22 日本昔ばなし ～おむすびころりん献立～

今年度は、いろんな昔話にちなんだ内容で、なおかつ、野菜をたくさん使った献立にして隔月で提供してきました。今回は、「おむすびころりん」の昔話を読んで、お話の内容を思い出しながら、クイズを出したり、早口言葉や口腔体操をして楽しみました！

もちろん、おやつも登場してくる「ねずみ」のパンケーキを提供しましたよ！



★「おむすびころりんすっとんとん！おむすびころりんすっとんとん！」とリズムに乗って早口言葉をがんばりました！

★口腔体操も「おーむーすーびー」と発声しながら、口をすぼめたり、口角を横にのぼしたり、意外と5回も発声すれば唾液がたくさんでできましたよ！これでお食事前の口腔状態もバッチリ!!!





次回は佐久地方の昔ばなしから、「きつねこんこん献立」を予定しています！！

水内荘 栄養士