



工程を替わりながら、そば打ちをする「そば部」の皆さん！

見事に揃った「そば」は7口並み！？



「戸隠そば」といえば、「ぼっち盛り」
ですが、今回はこんな風に高く
盛り付けましたよ。
そばに合わせて、天ぷらとメロンの
献立内容にしてみました。
もちろん、生そばの醍醐味！
そばを楽しんだ後に「そば湯」も
いただきましたよ！！



打ちたてそばをすぐ食べる機会はなかなかありませんが、真剣にそばを打つ生徒さんの「そば」はとっても「こころ」がこもっていて、より美味しく感じられました！
ただただ、出来たものを出されて食べるのではなく、作る過程を見て・聴いて楽しんだ後に舌や鼻で味合うことができ、本当に良かったと思います。

「そば部」の皆さん、ありがとうございました！そして、これからも頑張ってくださいね！

水内荘 栄養士