

れいわ ねんど
令和7年度

だい かいざいしよくしゃこうりゆうかい
第1回在職者交流会

もり ある
～「みんなの森」を歩こう～

おおしばこうげん もり ある しんしん
大芝高原「みんなの森」を歩き、心身ともにリフレッシュしませんか？

わたなべひろしせんせい まね
渡邊尋先生をお招きし、

ここち ほうほう
心地よいウォーキングの方法を学びます。

にちじ つき にち ど じ じ ふん
日時：6月14日（土）10時～11時30分

じ ふんうけつけかいし
9時40分受付開始

ばしょ おおしばこうげん ちゅうしゃじょう ふぁみりーまーとにしがわ
場所：大芝高原 駐車場 ファミリーマート西側

ながのけんかみいなぐんみなみのわむら2358-5
長野県上伊那郡南箕輪村2358-5

もちもの
《持ち物》

ぼうしのみもの
・リュック・帽子・飲み物

まいあまぐ
・タオル1枚・雨具

ふくそう
《服装》

うご ふくそう うんどうぐつ
・動きやすい服装・運動靴・マスク

かみい なげんいきしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえんせんたー
上伊那圏域障がい者就業・生活支援センター（きらりあ）

みなみのわむら6451-1 たんとう もりや あるが えだ けい
〒399-4511 南箕輪村6451-1 TEL 0265-74-5627担当：守屋、有賀、江田、林

うてん さい おおしばこうげんない もり まなびしゃ うんどう
※雨天の際は、大芝高原内「森の学び舎」で運動します

かいじょう おおしばこうげん もり じゅうしょ かみいなぐんみなみみのむら
 会場：大芝高原「みんなの森」 (住所) 上伊那郡南箕輪村2358-5



★ ☆ もう こ ほうほう ☆ ★ もう こ し き がつ にち がつ
 ★ ☆ 申し込み方法 ☆ ★ 申し込み締め切り 6月9日 (月) まで

した らん きにゆう した でんわ もう こ
 下の欄に記入してきりあへ FAX (0265-74-8661) するか、電話できりあへ申し込みをしてください。

なまえ 名前	せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日
じゅうしょ 住所				
でんわばんごう 電話番号				
つと さき かいしゃ お勤め先の会社				
かいじょうどうこうしゃ かいじょうどうこう ひつよう かた いっしょ く かた なまえ か 介助同行者 (介助同行が必要な方は、一緒に来る方のお名前を書いてください)				
こんご あんない 今後の案内について どちらかに○をしてください。 ほしい ・ いらない				

※ もう こ ご こ ば あい かなら れんらく
 ※ 申し込み後、来られなくなった場合はきりあに必ず連絡をください。

とうじつ れんらく
 当日のキャンセルはきりあに連絡をしてください。(0265-74-5627)