

れいわ ねんど
令和6年度

だい かいざいしよくしゃこうりゆうかい
第1回在職者交流会

もり
～「**みんなの森**」

ある
を**歩こう**～

おおしばこうげん もり ある
大芝高原「みんなの森」を歩き、
しんしん
心身ともにリフレッシュしませんか？
わたなべ ひろしせんせい まね ここち
渡邊 尋先生をお招きし、心地よい
ウォーキングの方法を学びます。

も もの
《持ち物》

りゅく ぼうしの もの たしろう かし まい あまぐ
リュック・帽子・飲み物・多少のお菓子・タオル1枚・雨具

ふくそう
《服装》

うご ふくそう うんどうぐつ
動きやすい服装・運動靴・マスク

※雨天の際の詳細は、きらりあから参加者に連絡をします。

6/16 (日)

10:00～11:30

(9:40 受付開始)

かみ い な けんいきしやう しゃ
上伊那圏域障がい者

しゆうぎよう せいかつしえん
就業・生活支援センター（きらりあ）

〒399-4511 南箕輪村 6451-1

TEL 0265-74-5627

たんとう もりや はやし うちむら
担当：守屋、林、内村

しゅうごうばしょ
《集合場所》



おおしばこうげんしんごう おおしばこうげんない
大芝高原信号を大芝高原内にまっすぐに行き、
みぎて で ちゅうしゃじょう
右手に出てくる駐車場

かいじょう おおしばこうげん もり じゅうしょ かみいなぐんみなみみのわむら
会場：大芝高原「みんなの森」（住所） 上伊那郡南箕輪村2358-5



★ ☆ もう こ ほうほう ☆ ★ もう こ し き き
★ ☆ 申し込み方法 ☆ ★ 申し込み締め切り 6月10日(月)まで

した らん きにゆう せいのわ ちゅうこ
下の欄に記入してきりあへ FAX (0265-74-8661) するか、電話できりあへ申し込みをしてください。

なまえ 名前	せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日
じゅうしょ 住所				
でんわばんごう 電話番号				
つと さき かいしゃ お勤め先の会社				
かいじょうどうこうしゃ かいじょうどうこう ひつよう かた いっしょ くる かた なまえ か 介助同行者（介助同行が必要な方は、一緒に来る方のお名前を書いてください）				
こんご あんない 今後の案内について どちらかに○をしてください。 ほしい ・ いらぬ				

※ もう こ ご こ ばあい かなら れんらく とうじつ
※ 申し込み後、来られなくなった場合はきりあへに必ず連絡をください。当日のキャンセルはきりあへに
れんらく
連絡をしてください。