

## きらりあってどんなところ?

上伊那地域の障がいのある方が地域で安心して生活できるよう支援するために設置された相談機関です。

障がいのある方や、ご家族、関係する方々の不安や悩みをお聞きし、一緒に考え解決に向けたお手伝いをします。

身体障がい支援

知的障がい支援

精神障がい支援

発達障がい支援 など



相談受付日 月曜日～金曜日  
(土・日、祝祭日、年末年始除く)

受付時間 8時30分～17時15分

相談料 無料

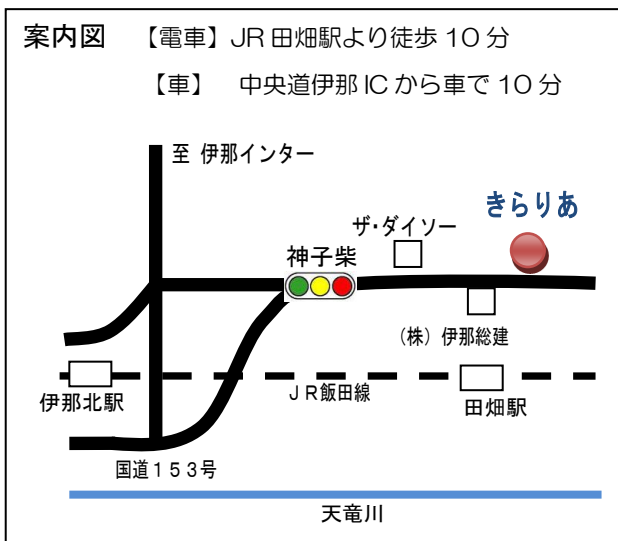
電話 0265-74-5627

FAX 0265-74-8661

E-mail ksc@ar.wakwak.com

ホームページ <http://park20.wakwak.com/~kiraria/>

住所 〒399-4511  
上伊那郡南箕輪村 6451-1



社会福祉法人 長野県社会福祉事業団

上伊那圏域障がい者総合支援センター

# きらりあ



0265-74-5627

きらりあは、障がいのある方や  
そのご家族、関係される方々の  
不安や悩みなどをお聞きし、  
地域の支援者とともに  
安心して暮らすお手伝いを  
させていただきます。

こそだて ほいくえん がっこうせいかつ  
**子育て、保育園や学校生活**

そうだん しえん  
**の相談・支援**

- 子育ての悩み
- 保育園や学校生活の悩み
- 進路についての悩み など



にちじょうせいかつ そうだん しえん  
**日常生活の相談・支援**

- 住むところで困っている
- 買物、料理、洗濯、掃除をどうしよう
- 人間関係の悩み など



しごと そうだん しえん  
**仕事の相談・支援**

- 働きたいが何から始めていいかわからない
- 就職に向けた支援について知りたい
- 仕事上の困りごとや悩みがある

せいど そうだん しえん  
**制度の相談・支援**

- 障害者手帳や年金を申請したい
- 福祉サービスを使いたい
- 福祉制度について知りたい など



ちいきせいかつ そうだん しえん  
**地域生活への相談・支援**

- 退院後の暮らしについて相談したい
- 安心して暮らし続けたい
- 緊急時が不安、どうしよう など

