

ゆずみだゆら通信 第84号

長野県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム泉平ハイツ 発行者 伊藤 靖
〒389-1105 長野県長野市豊野町豊野 2298-2 Tel 026-257-5180 Fax 026-257-5184

〈ある1日の食事〉



晩
ごはん、すまし汁
牛丼風煮物
小松菜と卵しらす炒め
フルーツポンチ



昼
山菜おこわ、大根の味噌汁
揚げ出し豆腐
フルーツきんとん
ほうれん草のなめ茸和え



朝
ごはん、白菜の味噌汁
いんげんの煮つけ
笹かまぼこ、しば漬け

管理栄養士の立てる献立により、ご利用者の身体状況に配慮したバラエティに富んだ食事を提供します。

〈食事〉

令和7年度がスタートし、泉平ハイツも開設35年を迎えました。ここで改めてハイツの暮らしの一端をご紹介します。

〈年間行事〉

- 4月 お花見
- 5月 母の日
- 6月 父の日
- 7月 七夕
- 8月 盆法要
- 9月 敬老会
- 10月 干柿作り

泉平ハイツの紹介



- 11月 焼き芋
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 豆まき
- 3月 ひな祭り



〈毎月のお楽しみ〉

- ・誕生会
- ・出前の日
- ・お楽しみ食事会
- ・食育の日



〈クラブ活動〉

- 花華くらぶ (年6回)
- リハくらぶ (年8回)



現在はおカリナや朗読等の方々に定期的に来訪していただいています。
泉平ハイツではご協力いただけるボランティアの皆様を大募集しております。
関心のある方は左記まで連絡をお願いします。お待ちしております。

257-5180 担当 渋谷

〈ボランティア〉



毎月第一月曜日に豊野町で開業されている「大和」の理美容師によるカット・カラー・パーマなどを受けられます。

〈理美容〉

リーダー紹介



今年度からさくらグループのリーダーを務めることになりました吉越と申します。初めてのリーダー職ということで覚えることもたくさんありますが、未だに緊張と不安があります。様々な方に助けをもらい、続けてもらっています。これから経験を重ね、頼りがいのあるリーダーを目指してまいります。



吉越



あじさいグループのリーダーになりました山田です。「なぜ自分が？」とプレッシャーを感じつつ新年度を迎えた訳ですが、頼もしい仲間と相談に乗ってくれる先輩方のおかげで前を向いて業務に取り組んでいる今日この頃です。好きな食べ物は甘いもの、嫌いな物はキウイ、ハマッているゲームはスプラ、今年の目標は運動不足を解消することです。



山田



つばきグループリーダーの廣田です。現場リーダーとして3年目を迎えました。安心・安全・のんびりをモットーにご利用者お一人お一人が自身の時間を大切にしながら、毎日元気に過ごしていただけるようお手伝いをさせていただきます。私自身もご利用者の皆さんとの楽しい会話や関わりを通じて、いつも元気を分けていただいています。



廣田



すずらんグループのリーダーの坪根です。リーダー職は2年目なのでまだまだ未熟ではありますが、ご利用者に安心して安全な生活を過ごして頂けるよう同じグループ職員と話し合いを密にしてより良いサービス提供に努めています。



坪根

編集後記

最近おにぎり屋さんに行ってきました。シンプルなお味噌と漬物でいただくおにぎりメニューにしてみました。シンプルゆえにご飯そのものの甘さや旨さを感じられ、握り具合も丁度良く、お味噌と漬物の組み合わせが最高においしく幸せを感じました。どんな秘訣があるのかと聞いてみましたが、普通ですよとの返答。企業秘密ですよ。昨今お米の高騰や品薄で外食産業も大変かと思いますが、美味しくいただけたことに感謝の一日でした。

感染症BCP

1月末に感染性胃腸炎が施設内で発生しました。その際の初動対応や吐しゃ物等の処理の方法の振り返りと今後再発した際に適切に対応できるよう感染症BCPを7月に予定しています。感染者の吐しゃ物や便には無数のノロウイルスが存在しますので、感染を拡大させないためのポイントを正しく理解し、突然のおう吐にも慌てずに対応できるよう訓練をして参ります。

新人紹介

若林

4月よりさくらグループに配属になりました若林です。

2月からずっとグループでお世話になっていましたが、コロナの感染予防のため他のグループの方となかなかお会いする機会がありませんでした。

特養で働くのは久しぶりで至らない所も多々あると思いますが、ご利用者に寄り添い、グループにも貢献できるよう皆様からのご指導を頂きながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

4月からずっとグループに配属になりました。

私が介護職に就こうと思ったきっかけは、学校で職場実習をした時からです。そこでご利用者から頂いた感謝の言葉や笑顔が忘れられず、誰かの役に立てる介護職に魅力を感じました。

まだ経験が浅く不慣れなことも多いのですが精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



塚原

4月よりあじさいグループに配属になりました塚原と申します。

上田市出身です。趣味は野球やサッカーの観戦です。横浜DeNAベイスターズや鹿島アントラーズの試合を見によく出かけています。スタジアムで得点が入った時に周りの人々とハイタッチする瞬間がとても楽しいです。

業務はまだわからないことばかりですが、グループの先輩方に相談しながら明るく元気に頑張りたいと思います。これからよろしくお願ひします。



長江

4月からつばきグループに配属になりました長江と申します。

生まれは滋賀県で5年前に結婚して長野県に来ました。こちらに来て一番驚いたのは雪の量です。今ではなんとか対応できるようになりましたが、まだまだ雪かきには苦労しています。

泉平ハイツの一員としてご利用者とコミュニケーションをしっかりと張り、多くの笑顔を見られるように頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

母の日

「元気に過ごしてこれたみなさんにありがとう」と感謝の気持ちを込めて、壁にお花紙のカーネーションを飾り、母の日のお祝いをしました。記念写真のプレゼントと3種のケーキの盛り合わせは大好評！目を輝かせて、それぞれ異なる味を楽しまれました。

作品の展示

皆さんの力作をご覧ください。お一人で黙々と取り組む方、近くの席の方と相談しながら進める方とさまざまですが、暮らしの中でやりがいや楽しみになっているようです。



お花見

桜が満開となった4月17・18日の2日間でりんこの丘公園へお花見に出かけました。桜を見ると自然と笑顔になりますよね。とびっきりの笑顔をご覧ください。

