

# 泉平ファミリー新聞

統合版  
No.91

令和6年11月7日発行

## りんどう誕生会

10月16日、利用者様の誕生会を行いました。  
100歳の利用者様が「いくつになるんだい？」と聞かれたので、職員が代わりに「98歳です」とお答えすると「すぐ下の妹みたいなもんだたいしたもんだ」とおっしゃっていました。様はあんずのジャムの入ったレアチーズケーキを美味しく召し上がっていました。山口

## りんどうグループ



## 10月9日 防災訓練

施設内から火災が発生したとの想定で防災訓練が行われました。小雨の降るあいにくの天気でしたがスムーズに玄関先へ避難でき、無事訓練を行うことが出来ました。

また、今回は担架・ストレッチャーの取り扱い方と、棒や毛布を使った応急処置の説明を受けました。消防署の方からは、実際は火を見たらパニックになってしまうので確実にやらなければならない事を一つ二つ頭に入れておくことが大事だとの話があり、日頃から意識しておくことが大切だと感じました。石田



## 10月30日 りんどう外出

りんどうでは飯綱高原へ紅葉狩りに行って来ました。ちょうカエデが赤く染まり、季節を感じることができました。よい気分転換になったと思います。今後も季節を感じることが出来るような行事を行っていきたいと思います。井口



## カフェ風 ワンプレートランチ

10月のしらかばバイキングは少し嗜好を変えて、お洒落なカフェ気分でワンプレートランチを楽しみました。スコッチエッグやハワイの料理ポキなど、色とりどり盛り合わせて、目も味も楽しんで頂きました。「これを食べたらもうハワイに行かなくていいや」と冗談も出て、エキゾチックなランチを堪能して頂きました。お味はいかがでしたか？ 次回のバイキングもお楽しみに!! 久米田



## 10月18日 しらかば外出

湯田中温泉の足湯紅葉ドライブに出掛けました。道中の紅葉は一向に始まっておらず少し淋しい気はしましたが、湯田中の足湯に足を入れた時には「熱いね！」と驚いたり、「気持ちいいなあ」と長く入って足を真っ赤にしてポカポカになって帰ってきました。お昼はおふくろの定食をお腹いっぱい食べて大満足の半日でした。善財



とある日の午後のおやつ...  
利用者様ご家族から頂いたりんごで作ったアップルパイ

## 10月25日 東小交流会

東小学校四年生の皆さんと久しぶりに交流会を行いました。今までの数年はコロナ感染症の影響で会えずじまいでしたので、とても可愛い子供達の明るく元気いっぱいな声に癒され、楽しいひとときを過ごしました。法被を着て秋まつり風に演出され、グループごとに来てゲームを行い、とても面白く、利用者様も一緒に笑ったり、手を叩いて喜んでいました。「また来てね」といつまでも手を振り見送っていました。久米田

## 11月

- 3 (日) 文化祭ふれあい広場
- 7 21 (木) りんどう往診日
- 14 28 (木) しらかば往診日
- 17 (日) しらかば誕生会
- ※ りんどう誕生会
- 27 (水) 第4回運営推進会議

共同作品  
製作の  
様子

