

防災訓練



6月24日、第1回防災訓練が行われました。通報訓練、屋内消火栓、消火器の使い方をナショナル防災の方から説明を受け、実際に初期消火の訓練を行いました。今年は新しい職員を中心に訓練を行いました。実際に火災は突然起こるので慌ててしましますが、訓練によって対応の仕方を学ぶことが出来たので、万が一の時は今回の訓練で学んだことを活かして対応していきたいと思いました。

ワックス掛け外出

新型コロナウイルス感染症の流行から5年経過して今年ようやくワックス掛けを行う事ができました。今回はエアコン、室内換気扇、フィルターも合わせて掃除して頂きとてもきれいになりました。

しらかば



りんどう



6月21日飯綱町にある牟礼天狗の湯にでかけました。天気は少し小降りの雨でしたが、暑すぎず丁度良い気温でした。雲がかかってしまいましたがとても立派な飯綱山と霊仙寺湖を窓からみんなで「きれいだねー」と眺めたり、天狗の館の中を見て回り、大きな天狗の顔の前で集合写真を撮りました。皆さん説明文を読んだり、鼻を触ったりして興味津々のご様子でした。昼食はお座敷で各々好きな物を注文し、美味しく召し上がりました。昼食後はお座敷で横になり休憩し、帰りは飯綱山の山道をドライブしながら帰ってきました。とても楽しんで頂けて良かったです。

6月26日に中山晋平記念館とぼんぼこの湯へ行って来ました。中山晋平記念館ではオルガンやピアノの伴奏に合わせてカチューシャの唄など歌い、皆さんの声が響きました。昼食は眺めの良い、ぼんぼこの湯でおそばやカレーなどを食べました。「おいしかった。お腹いっぱい」と皆さん満足されたようです。

7月の豆知識 七夕に笹を飾るのはなぜ？

笹の葉というのは昔から神聖な植物として珍重されてきました。笹は生命力が非常に強く、寒さや暑さ、強風や雪にも負けない丈夫な植物であることから神事に使われる事が多かったのです。歌にも歌われるように、「さらさら」と笹の葉がたてる音も神様を招く音と言われています。

父の日



6月16日父の日は何が食べたいか「りんどうのお父さん」に聞くと、「ウナギが食べたい」との事でうなぎを召し上がって頂きました。「うまかった!」と喜ばれ、担当が笑う文字で書いた色紙をプレゼントすると嬉しそうでした。

6月16日しらかばの「3人のお父さん」に日頃の感謝を込めて、うなぎ・ネギトロなど6種類の丼を作りバイキング形式のお昼を召し上がって頂きました。畑の管理や草取り、台車でのごみ捨て、新聞の仕分け作業や食後の拭き掃除など、各々「自分の仕事」と銘打ってしらかばの日々の生活を支えています。ノンアルコールビールを口にして、「久しぶりに飲んだぞい」と一杯やった気分になって、楽しい食事会となりました。

6月6日菖蒲湯を行いました。皆さんとても喜ばれ、長めに入浴されていました(^^)

勉強会



6月19日第2回勉強会を行いました。今回のテーマは「KYTとは」です。KYTとは危険予知トレーニングの事で、普段生活している環境の中には沢山の危険がある事、例えばリビングやお風呂場のイラストを見ながらどんな危険があるかを職員で話し合い、その「危険」を常日頃から意識し、少しでも事故を起こしてしまわないようにする為のトレーニングを各自で考える習慣を身に付けるのが目的です。気づきの力を養い、サービスの質の向上に努めていきたいと思えます。

7月の予定

- 4・18日 りんどう往診日
- 11・25日 しらかば往診日
- 26日 運営推進会議②
- 31日 りんどう夏祭り

