

令和6年 3月25日発刊

防災訓練

夜間想定の訓練という事でりんどう台所からの出火という設定でした。避難準備、ハイツへの応援要請をし、2名の職員が来てくださいました。グループホームからの出火想定は初めての試みでした。職員のみでの準備行動の実践までよかったです。が当日の職員との連携でキッチンから一番遠い出入口まで速やかに避難する事が出来、有意義な訓練となりました。



春を感じる面白い雑学&豆知識問題

- ① 独特な香りで春を満喫できるヨモギですが、漢方ではどんな薬としてもいわれているでしょうか。
1・青陽薬 2・止血薬 3・頭痛薬
- ② 3月はマーガレットが開花する季節です。マーガレットの花ごとに何が何でしょうか?
1・恋占い 2・私を見て 3・密かに愛する
- ③ お彼岸の期間中に故人にお供えをしたり、故人をしのんで食べられる「ぼた餅」。この名前の由来は何でしょうか?
1・牡丹が咲くころに作るから 2・餅をつく時 ぼたぼたと音がするから 3・ボタンのように丸い形をしているから
- ④ 3月ははっさくが食べ頃を迎える季節です。はっさくは体にどんな良い効果をもたらしてくれるでしょうか?
1・便秘の解消 2・利尿作用 3・脂肪の分解を促す。
- ⑤ 京都大学の卒業式には、ちょっと変わった伝統があります。それは何でしょうか?
1・卒業生がたこ焼きの屋台を出す。 2・卒業生がコスプレをする。 3・卒業生代表が学長にビールをかける。

答え

①. 2

②. 1

③. 1

④. 3

⑤. 2



節分



グループホーム日頃の様子

りんどう



『鬼は外、福は内』2月3日恒例の豆まきを行いました。職員が鬼になり、利用者様が鬼にめがけて豆を投げて邪気を払いました。豆を投げる利用者様は真剣な表情で、投げた後は笑顔で豆を頂きました。

誕生日会



しらかば



やしょうま



2月19日、食生活改善推進員協議会よりやしょうまを頂きました。色とりどりのやしょうまに「きれいだねー」「珍しいもん食べるなあ」と皆さん大変喜ばれていました。

勉強会

2月27日看取りをテーマに勉強会が行われました。今回の勉強会は、最近グループホームに取り入れたYouTubeを活用し、動画鑑賞をしました。

百聞は一見に如かずと言いますが、動画を見る事で看取りの際の心構えや、利用者様に出来る事をわかりやすく知ることが出来ました。

3月の予定

ドクター往診 しらかば 7日、21日
りんどう 14日、28日
運営推進会議⑥ 27日