

泉平ファミリー新聞 統合版No.79

令和5年11月10日発行

防災訓練



10月12日火災発生を想定した防災訓練が行われました。今回はストレッチャー・担架の取り扱い方の説明を受けたり、消火器を使った初期消火訓練、実際に利用者様を屋外へ避難させるといふ本番さながらの訓練を行いました。救護班を設置し、負傷者救護、ケガ人の搬送等、きびきびと行動でき有意義な訓練となりました。(小林)

10月25日外部評価が実施されました。事業所の現状を自己評価、訪問調査、ご家族のアンケート等を総合的に分析して事業所の更なるサービスの向上・ケアの質を高めるために専門的、客観的な立場から評価が行われます。今回はコロナウイルス5類以降、ご家族の面会、ボランティア活動、運営推進も対面での開催を実施していることなど高く評価して頂きました。外部評価で指摘を頂きました項目を検討し目標設定を行い、今後も良質なサービス向上につなげていけるよう努力していきたいと思います。

アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。(神田)

認知症サポーター講座



コロナの影響で活動を自粛していましたが、今年は豊野東小学校からご依頼があり、4年生を対象に認知症サポーター講座を行いました。『認知症とはどういう事?』をテーマに寸劇も取り入れ、先生にも飛び入り参加して頂きました。子供たちと沢山の意見交換も出来ました。今後も小学生との交流を図っていききたいと思います。(村山)



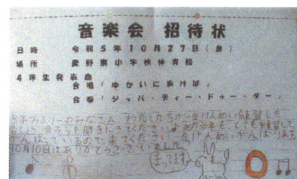
10月20日、食生活改善推進委員の方々とボランティアであんぱんの差し入れをして頂きました。フカフカで美味しいあんこのパンに「珍しい物もらったなあ。おいしいね～」と皆さん大変喜ばれていました。



秋の音楽会



10月27日4学年より、東小音楽会の招待状を頂き、4名の利用者様と演奏を聴きにきました。マーチングバンドの迫力ある聖者の行進から始まり、低学年の小さな子供たちの合唱や合奏の姿に感動し涙が出てしまったり、一生懸命な演奏の後に「上手～!」「すごいすごい」と思わず声が出てしまいました。先生や生徒のみなさんの耳に心地よく届いたと思います。(足立)



秋の味覚キノコの豆知識

シイタケ…コレステロールを下げる。
しめじ…疲労回復・カルシウムの吸収を助ける。
まいたけ…基礎代謝を上げる。内臓脂肪を減らし脂肪燃焼効果あり
えのき…心を落ち着かせる。ストレスへの抵抗力を高める。
エリンギ…貧血予防
なめこ…タンパク質の吸収をサポート・胃壁を守る働きがある。

バイキング

10月10日のバイキングは井ものバイキングです。うな井、鉄火井、親子井、天井、どれも好物で4種類全部食べてみたくなるメニューです。男性は全種類食べたいと言われ、女性はさすがに三種類くらいかなあ。とおっしゃいました。が、少ない目飯のちょこっと井なので皆さんベロッと召し上がっていました。「幸せだね。贅沢だね」と喜びの声が聞かれました。(足立)

誕生日会

渡邊〇〇様

10月13日、91歳の誕生日に合わせ娘さんの面会があり、温かそうなベストをプレゼントして頂きました。午後さっそく身に付けて出てきて「娘にももらったんだ」と笑顔で話してくれました。これからも健康に気をつけ楽しく過ごして行きましょう。(小林)



堀越〇〇さま

お誕生日おめでとうございます。97歳のお誕生日を迎えられました。ロールケーキでお祝いました。これからも美味しいものを食べて元気に過ごしましょう。(神田)



新規利用者様紹介

9月30日にしらかばに入所されました松澤様です。穏やかで優しい方です。どうぞ宜しくお願いいたします。



11月の予定

しらかば往診日	2日・16日・30日
りんどう往診日	9日・23日
しらかば外出	9日
りんどう外出	8日
運営推進会議④	29日