

ゆずみだゆら通信

第80号

長野県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム泉平ハイツ 発行者 伊藤 靖

〒389-1105 長野県長野市豊野町豊野 2298-2 Tel 026-257-5180 Fax 026-257-5184

セブンイレブン



3月23日、泉平ハイツにセブンイレブンが出張販売で来訪されました。会議室がコンビニに变身。音楽と共に「セブンイレブン泉平ハイツ店」が開店しました。ご利用者と店内に入るとおせんべいやチョコなどのお菓子はもちろん、コーヒーや炭酸ジュース、パンもあり品揃えの豊富さはさすがセブンイレブンです。

商品を選ぶご利用者の表情はイキイキとし「夢のようだ」「外に出られないから助かるよ」と満面の笑みで商品を吟味されていました。お会計を済ませおつりを受け取る時に「ありがとね、ありがとね」と何度もお礼を言われている方もいました。

// お店に行き、自分の欲し



い物を手に取って会費を済ませる。そんな当たり前に行ってた日常を懐かしむ姿をあちらこちらで垣間見る事ができました。居室に戻り、買った商品をおしゃべりしながら食べる方、じっくりと静かに味わっている方など楽しみ方もそれぞれですが、皆さん大満足な様子でした。

ご利用者に安心、安全な食事を提供出来るように、日々努めています。

ご利用者が高齢な方なので、急に体調を崩されたり、栄養状態が悪く入所されたりするケースもあります。抱えている疾患の違いや、身体状況によっても必要となる食事は複雑です。食事の

摂取量、体重測定、血液検査、褥瘡の有無を確認し、一人一人の状態を理解した上で多職種と協議し、その方にあったお食事を提供しています。



食事班紹介

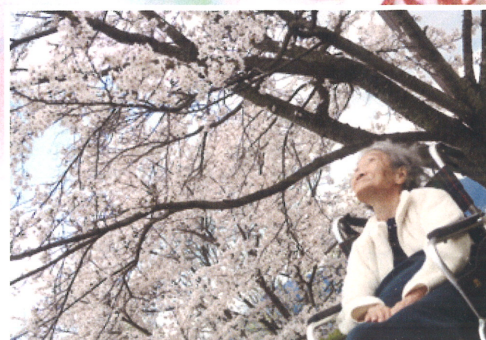
ご利用者全ての方に、満足のいく食事を提供できるように、嗜好をお聞きしています。また行事食のお楽しみ会食会や食育の日（季節柄の手作りおやつ）、出前の日などを楽しみにされている方がたくさんいらっしゃいます。日々様々なストレスや、不安な気持ちを抱えているご利用者に深く寄り添いながら、お食事をする時間を楽しみにして頂けたら幸いです。



お花見

今年の桜の開花は平年と比べ、だいぶ早かったですね。日本人にとって桜は古くから馴染みがあり、懐かしさを感じさせてくれる大切な存在です。泉平ハイツでも「今年も満開を見に行きましょう！」と皆さんをお誘いし、4月3日から3日間にかけてりんごの丘公園にお花見に出かけてきました。毎年訪れる場所ですが、眼下に千曲川が流れ、志賀高原や菅平の山並みを一望できる抜群の立地です。青空の下、見上げた満開の桜はコロナで沈んでいた気持ちを発散させ、元気にしてくれる圧倒的なパワーと美しさを感じさせてくれました。ご利用者も思い思いに春の訪れを感じながら素敵な笑顔を見せて下さり、職員も幸せを頂いたひとときでした。

体調などで外出できないご利用者には、敷地内の桜の下を散歩したり、室内から眺めて頂くことで、季節を感じて頂きました。来年は桜の下で和菓子とお茶で今年よりもっと楽しめる世の中になっていることを切に願っています。





田村 浩志

新総務課長の田村浩志と申します。県職員を定年退職後、着任しました。生まれは長野市松代町で現在は安茂里に居住しています。趣味は映画鑑賞で休日はアマプラ三昧。毎日オオタニサンの活躍チェックも楽しみの一つです。ご利用者により良いケアを提供できるよう、職員が働きやすい環境づくりに努めてまいります。



山本 昇治

はじめまして。4月から泉平ハイツに入職しました山本昇治と申します。わからないこともたくさんありますが、周りの方々に教えていただきながら、ご利用者に安心と快適な生活を送っていただけるよう努力していきたいと思えます。これからも頑張っていけますのでどうぞよろしくお願い致します。



宮澤 里帆

1月から約5年ぶりにさくらグループでお世話になっていきます宮澤里帆です。

今は3人の子育てに奮闘中で、毎週末子どもの野球と一緒に楽しませてもらっています。朝早く起きてお弁当を作り、帰ってくれば泥だらけのユニフォームの洗濯・・・大変ですが今の私のひそかな楽しみです。皆様にはこれからまたお世話になります。よろしくお願いします。



西澤 大輔

令和5年度より入社いたしました、西澤大輔です。

私は、事務員兼庁務員ということで、施設管理業務を主に行わせていただきます。直接介護に携わることは少ないですが、ご利用いただく全ての人に安心と安全をご提供できるよう精進してまいります。

休日は、プログラミング教室の講師をしております。よろしくお願いたします。

新 職 員 紹 介



出川 莉安

すずらんグループに所属になりました出川莉安と申します。一人ひとりとしっかり関わりながら、相手の気持ちに寄り添えるような職員になっていきたいです。

私は音楽を聴きながらドライブをしたり、海に行ったり夜景を見に行く事が好きです。

これから精一杯頑張っていきますので宜しくお願い致します。



藤澤 準基

2月からつばきグループで働かせて頂くことになりました藤澤準基です！

趣味は食えることとお酒を飲むことです。最近日本酒にハマっていて、長野県の色んな日本酒を買ってきては、毎晩ちよつとずつ飲んでいきます。泉平ハイツで、経験豊富な先輩方と一緒に働けることを、嬉しく思っています。頑張ります！宜しくお願いします！



佐藤 晶子

3月から調理員としてお世話になっている佐藤晶子と申します。調理の仕事は初めてですが、ご利用者の皆様の生活を食事面で陰ながらお手伝いできるよう努めます。

趣味は手芸等ですが、日がな一日何もしないことも好きです。よろしくお願致します。



大川 瑛菜

4月より調理員として働かせて頂いております大川瑛菜です。調理経験は2年ありますがまだ分からないことが沢山あり、食事班の方々からの指導や支えを頂きながら毎日頑張っています。食事の時間を一番楽しみな時間と思ってもらえるよう、安心で安全な食事提供をしていきたいと思えます。これからよろしくお願致します。

あじさいグループはショートステイの方も利用されており、賑やかなグループです。毎日皆で歌を歌い、時にはエプロン等の畳み物もして下さいます。そんな皆さんの手を一番に借りなければならないことがあります。それはリビングに飾る壁画作りです。季節に合ったものを皆で考え作りますが、2m四方の壁に飾る為大勢の手が必要です。今月も毎日少しずつ協力し合い、大作が出来上がりました。次は何が飾られるか、毎月の楽しみになっています。



グループ紹介

満開だった桜と入れ替わりに菜の花が咲き始めた4月中旬、すずらんグループでは泉平ハイツの中で最高齢となる金箱ふさ様の百歳の御祝いをしました。

ホールには大勢のご利用者がお祝いをしたいと駆けつけ、拍手に迎えられ金箱様が壇上に上がると少し緊張した様子でしたが、所長より花束を贈呈されると、とても素敵な笑顔が見られました。皆で記念撮影をし、短い時間ではありましたが温かいお祝いの会となりました。百寿おめでとうございます。



さくらグループの利用者様は自分たちの好きなペースで過ごされています。塗り絵をしている利用者様、エプロンなどを畳んでお手伝いをしてくれる利用者様など様々な方がいます。

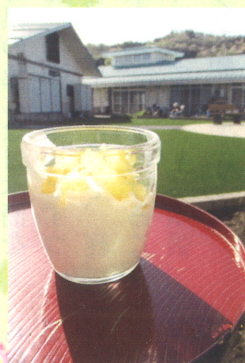
これからもご自身のペースで過ごしてもらい、楽しく日々を過ごして頂ければいいと思います。



4月のある昼下がり、つばきグループでは「りんごのコンポートを作ろう！」

と平均年齢九十三歳のご利用者方と十数個のりんごの皮むきが始まりました。包丁使いは未だ健在であっという間に皮むきが終わり、鍋でコトコト煮込んだら出来上がり。

おやつ時間にアイスクリームをのせて頂きました。とろけるりんごと冷たいアイスクリームのコンビネーションに笑顔があふれました。「次は何を作ろうかな」喜ばれる顔を想像し、計画を立てています。



編集後記

春ももう終わり、徐々に暑い夏へと変わっていくのを肌で感じる今日この頃です。

毎年桜の開花の頃からハイツ前に駐めた車に黄色い棒状の液体が大量に付着しているのが気になっていました。また洗車しても中々落ちないので厄介だなとも思っていました。

同僚に聞いたところ、どうやら蜜蜂のフンとのこと。作物の受粉に一役買っている蜜蜂なら仕方ないかな...と見つけるたびにせっせと拭き取っています。秋には美味しいリンゴやブドウ等の恩恵に預かることができます。のを楽しみにしています。