

～天竜河畔の“せせらぎロード”、もみじ湖へと続く“水と緑のヘルスロード”、家族そろって健康づくり～

～箕輪町健康ポイント事業～

健やか 興やか  
**ウォーク日本1800**  
歩いてニッポンを元氣に



大会のついでに  
天歩(てんぽ)も歩こう

第14回 天竜健康ウォーク  
いってらっしゃい

第14回

天竜健康

ウォーク

ゴールの後は  
トン汁サービス!  
飲食出店、健康測定  
コーナーもあるよ!

10/8 日  
小雨 決行

9km・13kmコース 午前10:00スタート

5kmコース 午前10:30スタート

雨天の場合 10月9日(月・祝)

全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 書道パフォーマンス甲子園 3連覇

特別 アトラクション 書道パフォーマンス  
松本蟻ヶ崎高校書道部の皆さんによる

※天候によりアトラクションが中止となる場合があります

主会場 箕輪町 天竜公園(スタート・ゴール)  
(※裏面のとおりに)

日程  
9:00 受付開始  
9:45 大会セレモニー  
[9km・13kmコース] [5kmコース]  
10:00 スタート 10:30 スタート  
13:00 最終ゴール予定 13:00 最終ゴール予定

コース  
5kmコース 天竜護岸を伊那路橋往復  
9kmコース 天竜護岸からの田園丘陵ロード  
13kmコース 天竜川とみのわダムもみじ湖を巡る  
“水と緑”のヘルスロード

参加資格 交通ルールを守り、体調に合わせて定められたコースを楽しく歩ける方ならどなたでも参加できます。

参加料 ◎一般：一人 500円  
◎小・中学生：一人 200円 ※小学生未満：無料

参加方法 大会当日、所定の場所で受付をして下さい。有料参加の方には、“ゼッケン”と“参加賞”(ピンバッジ)をお渡しします。※当日受付可

持ち物 給水ボトル・雨具・帽子・タオル・健康保険証(写)  
それを入れる「ザック」(手が自由になるよう背負うタイプの物)

個人情報の取り扱いについて

主催者は、参加者の個人情報を、「個人情報の保護に関する法律」及び関連法令等を遵守し、大会サービス向上のために使用させていただきます。また、参加者の方は、大会中に撮影された写真・映像・記事・記録等が、新聞・テレビ等に記載される事を承知し肖像権・掲載権については主催者に帰属することをご承知願います。

大会及び大会申し込みに関する問い合わせ

天竜健康ウォーク実行委員会事務局  
箕輪町教育委員会 文化スポーツ課  
〒399-4601

長野県上伊那郡箕輪町  
大字中箕輪10291番地  
TEL 0265-70-6602  
FAX 0265-79-6368

※雨天の場合の実施については、  
ホームページ・携帯サイトで確認できます。

天竜健康ウォーク  
ホームページ  
http://www.minoten.net

携帯用サイト  
http://mobile.minoten.net

主催 天竜健康ウォーク実行委員会 共催 箕輪町 箕輪町教育委員会 日本ウォーキング協会 長野県ウォーキング協会  
後援 辰野町・南箕輪村・国土交通省天竜川上流河川事務所・伊那建設事務所・箕輪町商工会・箕輪町公民館・箕輪町社会福祉協議会・箕輪町観光協会・  
みのわ温泉ながたの湯・みのわ新聞社・信濃毎日新聞社・中日新聞社・長野日報社・伊那ケーブルテレビジョン

天竜健康ウォークは、河川とのふれあいを通じ豊かな水資源の保全と木育を支援しています。